

ИСТОРИЯ МЕДИЦИНЫ

УДК 616-006:92 Трапезников

АКАДЕМИК НИКОЛАЙ НИКОЛАЕВИЧ ТРАПЕЗНИКОВ

(к 85-летию со дня рождения)

Николай Николаевич Трапезников родился 21 мая 1928 г. в г. Горьком. В 1936 г. стал учеником горьковской средней школы № 1. Окончив 7-й класс, в 1943 г. он перевелся в специальную среднюю школу ВВС № 5. Прыгал с парашютом, учился стрелять, осваивал ратную науку. В конце 1945 г. при первой же возможности Николай Николаевич перевелся в общеобразовательную школу № 14, которую окончил в 1946 г. с золотой медалью. В том же году он поступил на лечебно-профилактический факультет Горьковского медицинского института им. С.М. Кирова. Вскоре после поступления в медицинский институт Н.Н. Трапезников стал, пожалуй, самым ярким его студентом. Его имя знали все: педагоги — как круглого отличника, студенты — как самого активного члена институтского комитета комсомола, спортсмены — как капитана баскетбольной команды, выигравшей чемпионат города.

В 1952 г. Н.Н. Трапезников с отличием окончил медицинский институт и поступил в клиническую ординатуру. Его становление как врача и ученого прошло в стенах Научно-исследовательского института экспериментальной патологии и терапии рака АМН СССР (ныне ФГБУ РОНЦ им. Н.Н. Блохина РАМН). Здесь он работал младшим, затем старшим научным сотрудником и научным секретарем института. В 1956 г. Н.Н. Трапезников защитил кандидатскую диссертацию "Сравнительная оценка материалов для хирургических швов и лигатур".

В этот период у Николая Николаевича сформировался интерес к одной из наиболее сложных областей онкологии, развитию которой будет посвящена вся его дальнейшая научная деятельность, — изучению первичных и метастатических злокачественных опухолей опорно-двигательного аппарата. Под его руководством начался поиск новых подходов к лечению этих злокачественных новообразований. При его непосредственном участии были разработаны принципы внутриартериальной химиотерапии сарком конечностей, которая позволила существенно увеличить выживаемость больных.

Эволюция в изучении биологии, методов диагностики и лечения сарком костей, произошедшая во второй половине XX века, очевидна. До наступления эры химиотерапии ситуация была крайне драматичной. Тогда диагноз саркомы означал ампутацию. Попытки сохранения конечностей чаще всего заканчивались неудачно: возникали рецидивы и наступало прогрессирование болезни. Однако и тяжелые инвалидизирующие вмешательства не гарантировали излечения. Судьба большинства пациентов была печальной: в течение ближайших двух лет

они умирали от отдаленных метастазов, которые клинически не проявлялись на момент установления диагноза. Стало понятно, что лечение этих злокачественных новообразований должно быть комбинированным и предусматривать, помимо местного воздействия (хирургическое удаление опухоли или лучевая терапия), системное воздействие на отдаленные микрометастазы. Попытки системного воздействия на опухолевый процесс предпринимались с 60-х годов XX века, однако имевшиеся в то время противоопухолевые препараты оказались малоэффективными.

Полученные в результате комплексной клинико-экспериментальной работы первые положительные результаты лечения опухолей опорно-двигательного аппарата были обобщены и изложены в 1964 г. в докторской диссертации Н.Н. Трапезникова "Лечение первичных опухолей костей". В 1965 г. он возглавил отделение общей онкологии Института экспериментальной и клинической онкологии АМН СССР. В 1967 г. ему было присвоено ученое звание профессора по специальности "онкология".

С середины 70-х годов XX века, когда появились антрациклиновые антибиотики, в отделении общей онкологии началось активное изучение роли лекарственной терапии сарком костей высокой степени злокачественности. Уже в 1981 г. появились первые результаты, которые свидетельствовали о высокой эффективности комбинированного лечения. Пятилетняя выживаемость больных превысила 30%, в то время как при использовании только хирургического метода или лучевой терапии она составляла лишь 7%. Под руководством и при непосредственном участии Н.Н. Трапезникова были разработаны показания к хирургическому лечению новообразований костей с сохранением конечностей, были убедительно показаны возможности химиотерапии при лечении метастазов остеосаркомы.

Радикальное лечение злокачественных опухолей опорно-двигательного аппарата в большинстве случаев включает обширные, часто калечащие и приводящие к инвалидности хирургические вмешательства. В многочисленных работах коллектива под руководством Н.Н. Трапезникова были разработаны принципы восстановительного лечения больных. Коллектив отделения общей онкологии разработал и внедрил методики экспресс-протезирования после ампутаций и эндопротезирования суставов. До этого протезирование крупных суставов при онкологической патологии практически не применялось. Такой подход значительно ускорял реабилитацию пациентов и во многих случаях позволял полностью восстановить их трудоспособность. Под руководством Н.Н. Трапезникова были разработаны оригинальные отечественные титановые эндопротезы коленного, плечевого и тазобедренного суставов, которые полностью восстанавливали функцию конечности. Оригинальность ряда созданных конструкций была подтверждена тремя авторскими свидетельствами на изобретения.

Приоритетность, актуальность и высокая эффективность исследований и разработок, проводившихся под руководством Н.Н. Трапезникова, были высоко оценены научно-медицинской общественностью страны. В 1974 г. он был избран членом-корреспондентом АМН СССР, в 1978 г. стал академиком АМН СССР.

В 1977 г. за работу по экспериментальному обоснованию, клинической разработке и внедрению в практику метода крупных костных аллотрансплантатов человека Н.Н. Трапезникову с группой соавторов была присуждена Государственная премия СССР. Дальнейшее успешное развитие этого направления онкологии было дважды отмечено премиями АМН СССР им. Н.Н. Петрова (1980 и 1987 гг.).

Николай Николаевич Трапезников всегда стремился к проведению широкомасштабных и мультидисциплинарных исследований в области онкологии. Николай Николаевич возглавлял кооперированное исследование по изучению эффективности различных методов лечения меланомы кожи и сарком. В конце 70-х—начале

80-х годов XX века под его руководством был написан цикл работ по иммунодиагностике, иммунотерапии и иммунохимиотерапии опухолей, в том числе по специфической и неспецифической иммунотерапии злокачественных опухолей, иммунохимиотерапии и профилактике метастазирования при меланоме кожи, иммунотерапии активированными лимфоцитами больного (в тот период использование интерлейкинов было совершенно новым подходом к лечению злокачественных опухолей).

Достижения в клинко-экспериментальной онкологии стали основанием избрания Николая Николаевича Трапезникова в 1997 г. академиком РАН по отделению физиологии.

В последние годы академик Н.Н. Трапезников возглавлял работы по эндопротезированию костей и суставов у больных с опухолями костей. Широкое применение получили эндопротезы коленного и тазобедренного суставов, диафиза бедренной кости, проксимального конца плечевой кости из нового изопластического материала, что позволило обеспечить стабильную фиксацию имплантатов. Разрабатывались подходы к органосохраняющему хирургическому лечению первичных и рецидивных опухолей костей таза. Проанализирован многолетний опыт отделения общей онкологии в лечении сарком мягких тканей. Показана целесообразность комплексного подхода с использованием органосохраняющих хирургических вмешательств, высокоактивных противоопухолевых препаратов, лучевой терапии, воздействия на иммунный статус организма. Применение современных схем химиотерапии в рамках органосохраняющего лечения остеосаркомы позволило повысить 5-летнюю выживаемость больных с 10—12 до 50%.

Среди внедренных разработок новаторским был метод внеочагового компрессионно-дистракционного остеосинтеза спице-стержневыми аппаратами для лечения патологических переломов трубчатых костей. В хирургическом лечении сарком костей и мягких тканей стала успешно применяться костная, мышечная и сосудистая пластика. При инициативной поддержке академика Н.Н. Трапезникова были заложены основы вертебральной и тазовой хирургии при опухолях костей.

Блестящие результаты, полученные авторским коллективом под руководством Н.Н. Трапезникова, были отмечены присуждением ему в 1999 г. Государственной премии РФ в области науки и техники за работу "Разработка и внедрение в клиническую практику комбинированных методов лечения остеосаркомы".

Как руководитель крупнейшего в России и Европе онкологического центра (с 1988 г.) Н.Н. Трапезников не мог стоять в стороне от решения методических вопросов, связанных с организацией противораковой борьбы. Годы работы в Международном противораковом союзе, тесные контакты с зарубежными коллегами из Европы и США, глубокое понимание онкологической заболеваемости и работы неотъемлемой онкологической службы привели его к мысли о необходимости создания Российского противоракового общества. Оно было образовано в 1994 г. как независимая непрофессиональная организация, ставящая своей целью привлечь широкую общественность к решению проблем лечения рака. Были определены приоритеты в организации противораковой борьбы, позволяющие быстро и значимо снизить заболеваемость злокачественными новообразованиями и смертность от них. Главным являлась первичная профилактика злокачественных опухолей, включая борьбу с курением и проведение антитабачной пропаганды.

Среди других направлений этой деятельности академик Н.Н. Трапезников выделял вторичную профилактику злокачественных опухолей (раннее выявление рака путем проведения скрининга); стимулирование фундаментальной науки, в задачи которой входило выявление причин и механизмов развития опухолей; дальнейшее совершенствование методов диагностики и лечения онкологических больных; информационное обеспечение и подготовка кадров для онкологической службы России. Причем эти направления перечислены в том порядке, в котором они, как подчеркивал Н.Н. Трапезников, вносят свой вклад в улучшение показателей заболеваемости и выживаемости больных.

Большое место в жизни Н.Н. Трапезникова занимала педагогическая деятельность. С 1975 г. он заведовал находящейся на базе Онкологического научного центра АМН СССР кафедрой онкологии I Московского медицинского института им. И. М. Сеченова. По традиции каждый учебный год начинался с вводной лекции заведующего кафедрой о достижениях и перспективах развития онкологии. Тысячи студентов впервые познакомились

с онкологией именно на этой кафедре, для некоторых первая лекция определила дальнейшую профессиональную жизнь — они стали онкологами.

Николай Николаевич Трапезников уделял много внимания воспитанию и подготовке специалистов и научных кадров. Ежегодно в отделении общей онкологии проходили и проходят обучение в ординатуре и аспирантуре молодые врачи из многих регионов России и стран СНГ. С 1992 г. на базе Онкологического научного центра РАМН работает московское отделение Европейской школы по онкологии. Н.Н. Трапезников был региональным руководителем и научным координатором деятельности Европейской школы по онкологии в России и странах СНГ.

Обладая незаурядными организаторскими способностями, академик Н.Н. Трапезников выполнял большую научно-организационную работу. Он был руководителем онкологического направления ГНТП "Национальные приоритеты в медицине и здравоохранении", председателем Межведомственного научного совета по проблеме "Злокачественные новообразования", членом президиума Всероссийского научного общества онкологов, главным онкологом Медицинского центра при Управлении делами Президента РФ, членом ряда медицинских, хирургических и онкологических обществ и фондов стран Европы и США.

Под руководством академика Н.Н. Трапезникова в 1990 г. был создан научно-практический журнал "Вестник Всесоюзного онкологического научного центра АМН СССР" (ныне "Вестник РОНЦ им. Н.Н. Блохина РАМН"), главным редактором которого он был до последних дней своей жизни. Н.Н. Трапезников являлся членом редакционных советов множества отечественных и зарубежных журналов, таких как "Cancer", "European journal of cancer" и ряда других.

Академик Н.Н. Трапезников был вице-президентом Международного противоракового союза (UICC), одним из создателей международного комитета по меланоме ВОЗ, руководителем координационного центра по онкологии СЭВ. Он стал инициатором создания сначала Совета директоров, а в январе 1994 г. — Ассоциации онкологических и рентгенорадиологических институтов стран СНГ. Более 1000 участников I съезда онкологов и радиологов стран СНГ, состоявшегося в декабре 1996 г., избрали академика Н.Н. Трапезникова президентом этого научного форума. Под его научным руководством в 2000 г. был проведен и II съезд онкологов и радиологов стран СНГ в Киеве.

Николай Николаевич Трапезников — автор 10 монографий, учебника по онкологии для студентов медицинских институтов, около 400 научных публикаций.

Заслуги Н.Н. Трапезникова в области организации противораковой борьбы и достижения в практическом здравоохранении были отмечены высокими государственными наградами: орденами Трудового Красного Знамени (1981), Октябрьской Революции (1989), Дружбы народов (1994), "За заслуги перед Отечеством" III степени (1998), многими медалями и зарубежными наградами.

Сегодня дело Николая Николаевича Трапезникова получило свое достойное продолжение. Основанное в 1965 г. отделение общей онкологии преобразовано в отдел общей онкологии, состоящий из четырех отделений: хирургических отделений опухолей опорно-двигательного аппарата НИИ клинической онкологии и НИИ детской онкологии и гематологии, отделения вертебральной и тазовой хирургии и отделения реконструктивной и пластической хирургии. Научная школа онкоортопедии, основанная академиком Н.Н. Трапезниковым, обладает опытом лечения более 10 000 пациентов с опухолевыми поражениями опорно-двигательного аппарата. Коллектив был удостоен грантов Президента РФ по поддержке ведущих научных школ в 1997, 2000, 2003, 2006, 2010 и 2012 гг. В 2009 г. была создана Восточно-европейская группа по изучению сарком (East-European Sarcoma Group), основной задачей которой является улучшение качества оказания высокотехнологичной медицинской помощи больным саркомами костей и мягких тканей, а также научная и образовательная деятельность в этой сфере. В группу входят ведущие специалисты-онкологи из России, Украины, Беларуси, Азербайджана, Армении, Грузии, Казахстана, Узбекистана, Таджикистана и Киргизии. Многие онкологические институты и клиники этих стран возглавляют ученики и верные последователи Николая Николаевича Трапезникова.

В статье использованы материалы, предоставленные Международным биографическим центром.