

ЮБИЛЕИ

УДК 616-006.04:92 ЗАРИДЗЕ

ДАВИД ГЕОРГИЕВИЧ ЗАРИДЗЕ (К 75-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)



9 января 2016 г. исполнилось 75 лет со дня рождения Давида Георгиевича Заридзе, выдающегося российского ученого, члена-корреспондента РАН, заслуженного деятеля науки Российской Федерации, лауреата премии Правительства Российской Федерации. Д.Г. Заридзе является заместителем директора Российского онкологического научного центра им. Н.Н. Блохина, заведующим отделом эпидемиологии и профилактики этого же центра, президентом противоракового общества России.

Профессор Д.Г. Заридзе внес принципиальный вклад в изучение эпидемиологии злокачественных опухолей и других неинфекционных болезней. Работы Д.Г. Заридзе по эпидемиологии и молекулярной эпидемиологии рака уникальны и вносят существенный вклад в современную медицинскую и биологическую науку. Их результаты являются определяющими для улучшения демографической ситуации в нашей стране.

Профилактические меры, основанные на результатах научных исследований Д.Г. Заридзе, привели к снижению заболеваемости и смертности от злокачественных опухолей и других неинфекционных болезней в России. Давид Георгиевич играет важную роль в продвижении знаний и научной информации по профилактике неинфекционных болезней в России.

Особенного внимания заслуживают исследования Д.Г. Заридзе в области табачного канцерогенеза. Им впервые были изучены заболеваемость и смертность от злокачественных опухолей, связанных с курением, и распространенность курения в нашей стране. Было выявлено, что заболеваемость и смертность от форм рака, причинной которого является курение, значительно выше у нас, чем в Западной Европе и США. Распространенность курения среди мужчин также

значительно превышала распространенность курения в западных странах. По данным исследования Д.Г. Заридзе, в некоторых регионах она превышала 70%.

Проведенный группой экспертов под руководством Давида Георгиевича анализ химического состава табачного дыма сигарет и папирос показал, что в табачных изделиях, производимых в СССР, уровни смолы и никотина очень высокие и часто превышают 30 мг на сигарету для смолы и 1,8 мг для никотина. В то же время выявлена связь между уровнем смолы и заболеваемостью и смертностью от рака легкого и некоторых сердечно-сосудистых заболеваний. Д.Г. Заридзе разработаны рекомендации о необходимости снижения в дыме табачных изделий концентраций смолы и никотина.

На основании результатов исследований Д.Г. Заридзе Санэпиднадзором СССР в 1988 г. были приняты гигиенические нормативы по содержанию в табачном дыме смолы, а соответственно и канцерогенных веществ. Эти меры привели к значительному снижению заболеваемости и смертности от рака легкого и сохранили жизнь сотням тысяч россиян.

Эпидемиологические исследования, проведенные в Узбекистане, впервые показали канцерогенность местного типа некурильного табака «нас». Было выявлено, что у употребляющих «нас» повышен риск развития лейкоплакий – предраковых поражений полости рта, которые регрессируют в случае отказа от вредной привычки.

Вклад Д.Г. Заридзе в борьбу против потребления табака в России трудно переоценить. Он инициировал и участвовал в разработке практически всех российских регламентов и законов по борьбе с курением. Д.Г. Заридзе является ключевой фигурой в противотабачной кампании в России.

Д.Г. Заридзе впервые в мире описал защитный эффект приема аспирина против развития рака желудка. В дальнейшем этот результат был подтвержден за рубежом. В настоящее время профилактический эффект аспирина и других нестероидных противовоспалительных препаратов апробируется в клинических исследованиях. В результате эти препараты могут найти применение для профилактики рака толстой кишки и желудка.

Эпидемиологические исследования, проведенные на территориях, прилегающих к Семипалатинскому ядерному полигону, выявили связь между заболеваемостью детей острым лимфобластным лейкозом и расстоянием от полигона. Эти исследования были основополагающими для дальнейшего изучения влияния последствий испытания атомного оружия в Семипалатинске на здоровье населения Алтайского края, а также других прилегающих к полигону территорий.

Работы Д.Г. Заридзе в области профессионального рака внесли значительный вклад в процесс экспертной оценки канцерогенности профессиональных фак-

торов и способствовали включению ряда производств в перечень факторов, канцерогенных для человека.

В результате изучения региональных особенностей заболеваемости злокачественными новообразованиями и аналитических эпидемиологических исследований Д.Г. Заридзе были идентифицированы факторы риска наиболее часто встречающихся форм злокачественных опухолей. Например, изучены причины высокой заболеваемости некоторыми типами рака малочисленных народов Севера и Дальнего Востока, которая превышает среднероссийские показатели в 10–20 раз. Причинами этой сверхвысокой заболеваемости в первую очередь являются высокая распространенность курения, в том числе и среди женщин, а также ранний возраст начала курения, питание, практически лишенное компонентов растительного происхождения, и связанный с этим недостаток потребления витаминов и методы заготовки и хранения пищи.

Особенно хотелось бы подчеркнуть значение популяционных исследований, проводимых Д.Г. Заридзе в Сибири (Барнаул, Бийск и Томск) совместно с коллегами из Алтайского онкологического диспансера (главный врач проф. Лазарев А.Ф.) и Института кардиологии Сибирского научного центра (директор академик Карпов Р.С.) по изучению причин высокой смертности и низкой продолжительности жизни населения России. Обследование огромных выборок практически здоровых людей (220 тыс. человек) и дальнейшее наблюдение за ними позволили заключить, что основной причиной высокой смертности у них является чрезмерное потребление алкоголя. В частности, 59% мужчин и 26% женщин трудоспособного возраста в этой популяции умерли от причин, связанных с алкоголем. Банк данных и банк биологического материала, созданные в рамках этого грандиозного проекта, представляют собой уникальный научный ресурс для изучения факторов окружающей среды и генетических факторов в этиологии социально значимых неинфекционных болезней (болезни сосудов и сердца, злокачественные опухоли, диабет и т. д.) и идентификации их молекулярно-генетических маркеров.

Результаты, полученные Д.Г. Заридзе, а также данные о высоком потреблении алкоголя в России привели к разработке законов, направленных на борьбу с алкоголизмом. Принятие мер по ограничению потребления алкоголя на государственном уровне уже привело к снижению в России потребления алкоголя и, как можно было ожидать на основании исследований Д.Г. Заридзе, смертности от причин, связанных с опасным потреблением алкоголя.

Снижение смертности в России, которое началось в 2006 г., уже сохранило жизнь нескольким сотням россиян. Если такой благоприятный тренд будет продолжаться, то счет на спасенные жизни пойдет на многие сотни тысяч.

Профессор Д.Г. Заридзе – член ряда международных консорциумов, в том числе международного консорциума по изучению генома злокачественных опухолей. Он является организатором и координатором российского компонента многоцентровых проектов по изучению молекулярной эпидемиологии рака. Основная цель этих исследований – разработка передовых геномных технологий и на их основе инновационных продуктов для профилактики, ранней диагности-

ки и лечения злокачественных опухолей. В результате этих научных программ идентифицированы маркеры предрасположенности к развитию рака легкого, почки и верхних дыхательных и пищеварительных органов. Разработана концепция индивидуальной профилактики рака, предложены поведенческие и медицинские меры для профилактики реализации генетической предрасположенности. Выявлены наиболее часто встречающиеся и специфические для данной формы опухоли соматические генетические изменения, на основании которых создаются тест-системы для молекулярной диагностики и выбора методов лечения.

Д.Г. Заридзе разработаны рекомендации для онкологического компонента диспансеризации населения, которые освещались как в научных журналах, так и в средствах массовой информации. Эти рекомендации были учтены при пересмотре программы диспансеризации населения и соответственно в приказах Минздрава России.

Научная деятельность Д.Г. Заридзе получила международное признание. Он является приглашенным профессором Оксфордского университета (Visiting Professor of Epidemiology at the Oxford University), ведущим научным сотрудником международного института профилактики (International Prevention Research Institute, Lyon), научным координатором Европейской школы онкологии (European school of oncology, ESO).

Давид Георгиевич входил в состав руководящих органов многих международных организаций: государственного совета Международного противоракового союза, исполнительного совета Европейской организации онкологических институтов, исполнительного и научного советов Европейской ассоциации по исследованиям в области онкологии, стипендиального комитета и научного совета Международного агентства по изучению рака, панели консультантов по онкологии ВОЗ, научного совета организации «Европа против рака».

Д.Г. Заридзе – член редколлегий и редакционных советов многих ведущих рецензируемых научных журналов: «Вопросы онкологии», «Вестник РОНЦ им. Н.Н.Блохина», «Lancet Oncology», «Annals of Epidemiology», «Cancer Causes Control», «European J. Cancer Prevention», «Oral oncology», «European J. Cancer», «American J. Health Promotion», «Experimental Oncology», «The Breast», «Cancer World», «Oncology & Hematology».

Д.Г. Заридзе – автор и соавтор нескольких монографий: «Tobacco smoking: an international health hazard» (1986), «Курение и здоровье» (1989), «Cancer prevention in Europe» (1992), «Канцерогенез» (2000, 2004), «Курение или здоровье. Цифры и факты» (2007), «Профилактика рака» (2009), «Курение – основная причина рака» (2012). Им опубликовано более 400 статей в рецензируемых отечественных и зарубежных научных журналах, включая «Nature», «Nature Genetics», «Lancet». Индекс цитирования работ Д.Г. Заридзе один из самых высоких среди российских ученых (4130 цитирований за последние 7 лет, индекс Хирша – 41).

Коллектив сотрудников «Российского онкологического научного центра им. Н.Н.Блохина», редколлегия «Российского онкологического журнала» сердечно поздравляют Давида Георгиевича с юбилеем и желают ему крепкого здоровья и долгих лет активной творческой жизни.